

TJ Sokol Zálesní Lhota, z.s. pořádá 4. ročník běhu

HLAVÁČKOVA DESÍTKA

Termín: pondělí 28. 9. 2026
Místo: sportovní areál Zálesní Lhota
Přihlášky: průběžně do 27. 9. 2026 zde pod příspěvek do komentáře,
online jktiming.cz/race,
nebo na místě: kategorie do 15 let do 14:00, od 15 let do 15:15

Startovné: do 15 let zdarma
od 15 let 80,-

Odměny: první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu
všechny zúčastněné děti do 15 let dostanou drobnost

Kategorie:	1 - 3 roky (2023 - mladší)	40 m
	4 - 5 let (2021 - 2022) dívky	100 m
	4 - 5 let (2021 - 2022) chlapci	100 m
	6 – 8 let (2018 – 2020) dívky	250 m
	6 – 8 let (2018 – 2020) chlapci	250 m
	9 - 11 let (2015 - 2017) dívky	500 m
	9 - 11 let (2015 - 2017) chlapci	500 m
	12 - 15 let (2011 - 2014) dívky	1000 m
	12 - 15 let (2011 – 2014) chlapci	1000 m
	ženy 15+	5 km
	muži 15+	5 km
	ženy 15+	10 km
	muži 15+	10 km

Běhy do 15 let budou probíhat v areálu fotbalového hřiště a budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie (děti 1 - 3 roky start ve 14:15). Kategorie 1-3 roky není rozdělena na chlapce a dívky, ostatní kategorie do 15 let **budou** rozděleny zvlášť na dívky a chlapce. Běžci pod 15 let mohou nastoupit do běhu na 5 km nebo 10 km po souhlasu rodičů. Kategorie 5 km a 10 km bude odstartována hromadně v 15:30. Trasa 5 a 10 km povede dle mapy tam a zpět po komunikaci za běžného provozu, start na vlastní nebezpečí.

Mapa 5 a 10 km:

