



**TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA
SOKOL PONIKLÁ**

**Ponikelský
Junior RACE**



16.5.2026

START OD 13:30 HODIN

**BĚH CESTOU NECESTOU, VODOU I BLÁTEM
+ PŘEKÁŽKY A ÚKOLY
ROČNÍKY 2018 - 2011**

**PROPOZICE A PŘIHLÁŠKY
WWW.JKTIMING.CZ**



PŘIHLÁŠKY POUZE PŘEDEM DO 15.5.2026

PROPOZICE ZÁVODU

Základní informace

Typ závodu: překážkový běh v terénu

Datum konání: sobota 16. 5. 2026

Pořadatel: Tělocvičná jednota Sokol Poniklá

Místo konání závodu: areál koupaliště

Délka tratě: 2+ km

Počet překážek: 12 - 14

Povrch: silnice, pěšiny, louka, potok, vodní nádrž, polní cesta

Kategorie: I. - ročník 2018 - 2017

II. - ročník 2016 - 2015

III. - ročník 2014 - 2013

IV. - ročník 2012 - 2011

FUN kategorie pro dospělé bez rozdílu věku

Limit startujících pro závod: do 100 osob

Startovné: 250 Kč (FUN kategorie pro dospělé 100 Kč bez nároku na účastnické a finišerské ceny)

Přihlášky: pouze předem na www.jktiming.cz

v termínu do 15. 5. 2026 do 12:00 (FUN kategorie pouze na místě)

Registrace: od 12:00

Start závodu: 13:30 v pořadí od nejmladších kategorií dívky a následně chlapci (pořadí ve startovní listině bude v rámci kategorie rozlosováno a zveřejněno na přihlašovacích stránkách), po ukončení závodu dětí proběhne FUN kategorie pro dospělé

Kontaktní osoba: Radka Paulů

(pauluradka@seznam.cz), 605 759 389



Popis závodu:

Překážkový běh terénem pro děti ročník 2018 - 2011. Start a cíl závodu je v prostoru areálu koupaliště v Poniklé. V místě konání a na louce vedle koupaliště nebude možné parkování, protože zde bude probíhat závod a plnění disciplín. Parkování bude zdarma k dispozici na centrálním parkovišti za farou (odbočka k zemědělskému družstvu), v prostoru návsi, za školou.

FUN kategorie pro dospělé je vypsána s možností přihlášek až na místě za snížené startovné 100 Kč bez nároku na účastnické ceny. Podmínkou je, že dospělá osoba se může účastnit pouze, pokud registruje také závodící dítě. Kategorie je tak vypsána výhradně pro doprovod závodících dětí. Vyhlášena budou první tři místa muži a ženy bez rozdílu věku. Přijďte si zkusit, co děti dokážou!

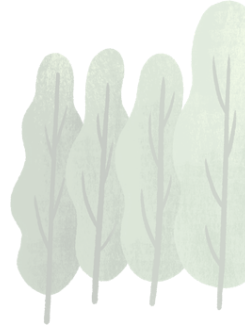
Trať a překážky:

Trať je jednotná pro všechny ročníky (cca 2 km) s počtem do 14 překážek. Pro kategorie I. a II. možné úlevy v náročnosti některých úkolů. Pro FUN kategorii dospělých je trať totožná. Překážky jsou umístěné v terénu včetně dvou mokrých brodů. Typ překážek: silové, balanční, vodní a paměťové. Na startu bude umístěn seznam překážek, včetně pravidel jejich překonání a případného povinného handicapu za nesplnění (dřepy, raci, žabáci, přenášení předmětů). Na trase Vás budou pořadatelé navigovat a kontrolovat plnění. Trasa bude značena fáborky, šipkami a páskou na nepřehledných místech - odbočky.

Start a měření:

Start bude probíhat intervalově. Dle startovní listiny v intervalu každých 60 vteřin jeden závodník. Pořadatel si vyhrazuje právo udělat změnu pořadí ve zveřejněné startovní listině. Závod bude měřený.





Vyhlášení výsledků:

Vyhlášení dle jednotlivých kategorií zvlášt dívky a chlapci. Drobné odměny a diplom pro první tři umístěné v každé kategorii. Medaile pro všechny, kteří závod dokončí (mimo FUN kategorii).

Zázemí:

Pořadatel nezajišťuje účastníkům šatnu a úschovnu. Sociální zařízení je k dispozici v místě startu. Soutěžícím nejsou k dispozici sprchy. V prostoru startu a cíle bude přítomen zdravotník.

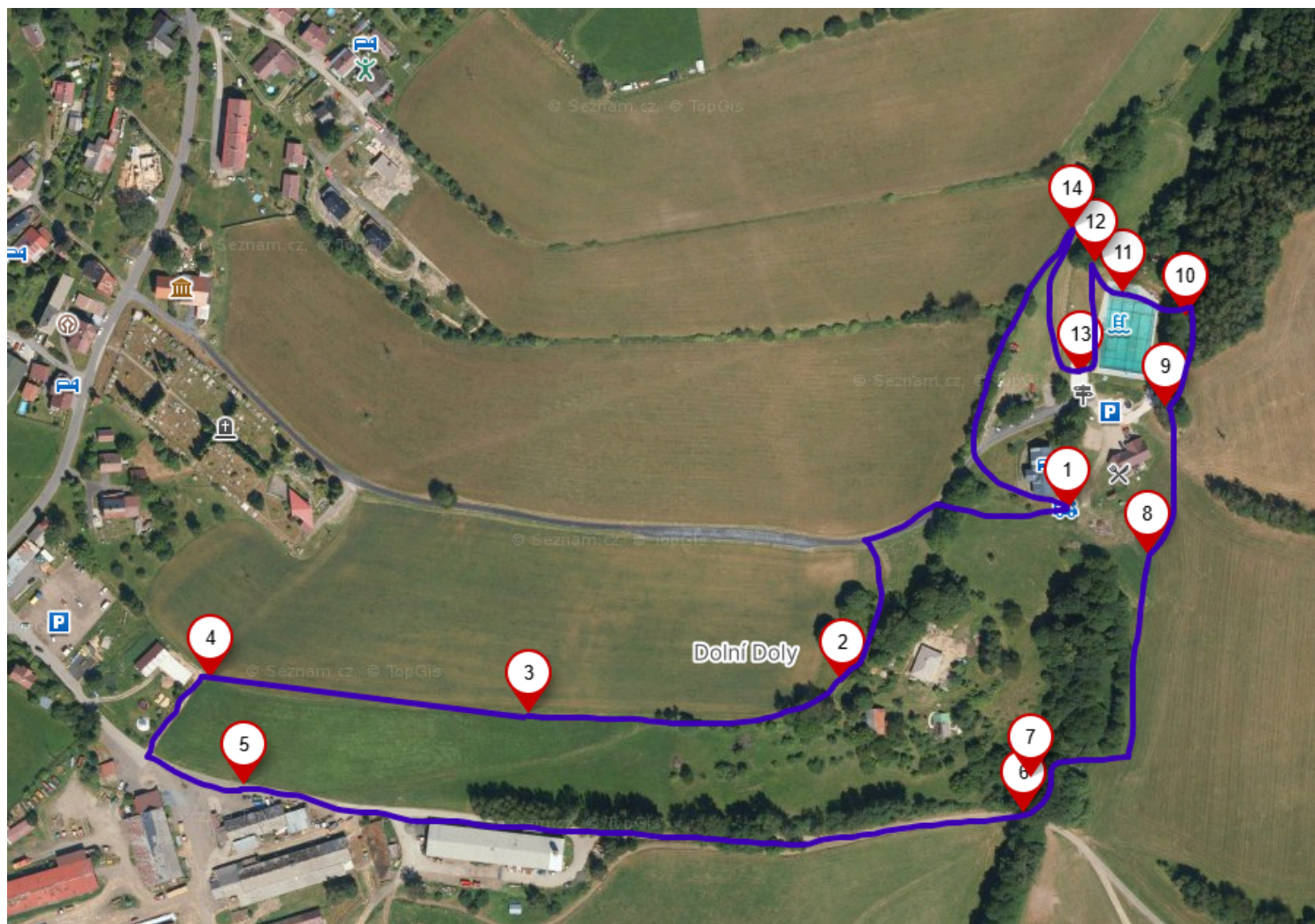
Občerstvení:

V cíli bude k dispozici občerstvení pro všechny závodníky v podobě vody, ovoce a sušenek. V místě startu bude také otevřen bufet.

Závěrečná ustanovení:

Pořadatelé neručí za škody vzniklé účastníkům jejich nedbalostí. Závodníci souhlasí s tím, aby organizátor zpracoval a evidoval osobní údaje závodníka v souvislosti s přihláškou na Ponikelský Junior Race 2026. Dále souhlasí s tím, aby byl ve výsledkové listině u jména závodníka uváděn i ročník narození a jeho klubová/místní příslušnost. Souhlasí také s tím, že videozáznamy a fotografie pořízené ze závodu mohou být použity pro prezentaci činnosti organizátora. Pořadatelé si vyhrazují právo změnit tyto propozice, pokud si to vyžádají okolnosti. Přihlášení účastníci závodu budou o změnách předem informováni. **Závod se koná na vlastní nebezpečí!**

Trasa závodu:



Ilustrační fotografie z roku 2025

