

ÚPICKÁ DESÍTKA- 19. ročník - (nebodovaný závod ZBL)
Neděle 8. 3. 2026 ÚPICE

Trat': 10.000 m

Kategorie:

Junioři: 2007 - 2008

Juniorky: 2007 - 2008

Muži do 39 let: 1987 - 2006

Muži do 49 let: 1977 - 1986

Muži do 59 let: 1967 - 1976

Muži do 69 let: 1957 - 1966

Muži nad 70 let: 1956 a starší

Ženy do 34 let: 1992 - 2006

Ženy do 44 let: 1982 - 1991

Ženy do 54 let: 1972 - 1981

Ženy nad 55 let: 1971 a starší

Program:

11:30 – prezentace

12:30 – start dětských kategorií

13:00 – start Úpické desítky,

15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky:

On-line registrace do soboty 7. 3. 2026 do 12:00 hodin na

<https://jktiming.cz/>

Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu.

DĚTSKÉ KATEGORIE PŘIHLÁŠKY POUZE NA MÍSTĚ.

Prezentace:

do 12:00 hodin dětské kategorie, dorostenci/dorostenky

do 12:30 hodin juniorky/junioři, muži, ženy

Startovné: On-line registrace: dospělí 150,-Kč. Na místě – dospělí 200,-Kč

Dětské kategorie startovné neplatí.

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: První tři v každé kategorii dospělých – finanční ceny

Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.