

TJ Sokol Zálesní Lhota, z.s. pořádá 3. ročník běhu

HLAVÁČKOVA DESÍTKA

Termín: neděle 28. 9. 2025
Místo: sportovní areál Zálesní Lhota
Přihlášky: průběžně do 27. 9. 2025 zde pod příspěvek do komentáře,
online jktiming.cz/race,
nebo na místě: kategorie do 15 let do 14:00, od 15 let do 15:30

Startovné: do 15 let zdarma
od 15 let 80,-

Odměny: první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu
všechny zúčastněné děti do 15 let dostanou drobnost

Kategorie:	1 - 3 roky (2022 - mladší)	40 m
	4 - 5 let (2020 - 2021) dívky	100 m
	4 - 5 let (2020 - 2021) chlapci	100 m
	6 – 8 let (2017 – 2019) dívky	250 m
	6 – 8 let (2017 – 2019) chlapci	250 m
	9 - 11 let (2014 - 2016) dívky	500 m
	9 - 11 let (2014 - 2016) chlapci	500 m
	12 - 15 let (2010 - 2013) dívky	1000 m
	12 - 15 let (2010 – 2013) chlapci	1000 m
	ženy 15+	5 km
	muži 15+	5 km
	ženy 15+	10 km
	muži 15+	10 km

Běhy do 15 let budou probíhat v areálu fotbalového hřiště a budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie (dětí 1 - 3 roky start ve 14:15). Kategorie 1-3 roky není rozdělena na chlapce a dívky, ostatní kategorie do 15 let **budou** rozděleny zvlášť na dívky a chlapce. Běžci pod 15 let mohou nastoupit do běhu na 5 km nebo 10 km po souhlasu rodičů. Kategorie 5 km a 10 km bude odstartována hromadně v 15:30. Trasa 5 a 10 km povede dle mapy tam a zpět po komunikaci za běžného provozu, start na vlastní nebezpečí.

Mapa 5 a 10 km:

