

# **ÚPICKÁ DESÍTKA- 17. ročník**

(nebodovaný závod ZBL)

**neděle 3. 3. 2024 ÚPICE**

---

**Trat' :** 10.000m

**Program:** 12:00 – prezentace

12:30 – start dětských kategorií

13:00 – Městský sál – start Úpické desítky

15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

**Přihlášky:** On-line registrace do 28.2.2024 na <https://casomira.ifire.cz>

Na místě – nejpozději 30 minut před stratem závodu

**Startovné:** On-line registrace: dospělí 150,-Kč

Na místě - dospělí 200,-Kč

**Kategorie:** stejné jako u Zimní běžecké ligy

**Ceny:** První 3 v každé kategorii dospělých – finanční ceny.

**Popis tratě:** Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

**Ustanovení:** Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu.

Porádatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

**Ubytování:** Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200,

[www.stcjh.cz](http://www.stcjh.cz)

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296